



## HUR KAN JAG LINDRA VANLIGA BIVERKNINGAR AV HPV-VACCINET?

Efter HPV-vaccinationen kan det göra ont i armen. Det kan också förekomma rodnad, värmekänsla, svullnad och klåda vid injektionsstället. Klåda och utslag beror i allmänhet inte på vaccinallergi.

Andra förväntade biverkningar är feber, värk och förstorade lymfkörtlar.

Biverkningar förekommer endast hos en del av de vaccinerade. Största delen av biverkningarna är lindriga och går över på några dagar eller en vecka. De utgör inget hinder för att fortsätta vaccinationerna.

### **Rodnad, svullnad, värmekänsla, klåda och smärta i den vaccinerade armen och feber eller värk**

- Ta febernedsättande eller antiinflammatoriska medel: ibuprofen, naproxen eller paracetamol.
- Lindra symtom i överarmen med hjälp av ett kallt omslag.
- Håll överarmen stilla.
- Undvik belastning av musklerna och ansträngande idrott.
- Lindra klåda med hjälp av antihistaminer.

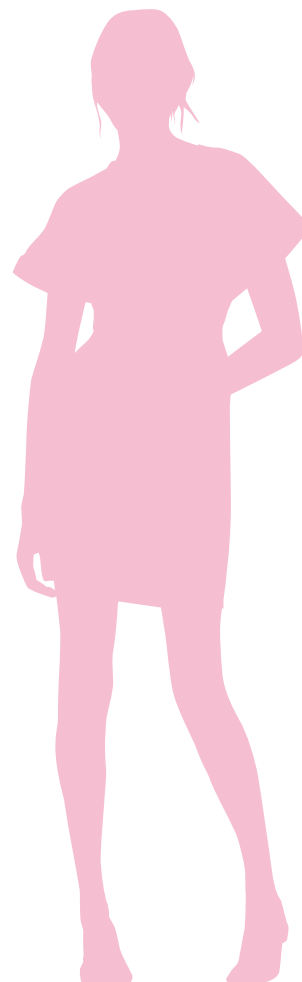
### Övergående symtom till följd av HPV-vaccinationerna

●●●●●●●●●●  
**Nästan alla känner smärta vid injektionsstället**

●●●●●●●●●●  
**Hos varannan förekommer rodnad eller svullnad i den vaccinerade armen**

●●●●●●●●●●  
**Var femte har ledvärk**

●●●●●●●●●●  
**Varannan har muskelvärk**



●●●●●●●●●●  
**Varannan har huvudvärk eller känner trötthet**

●●●●●●●●●●  
**Var åttonde får feber eller stegring**

●●●●●●●●●●  
**Var fjärde får något slags symtom i matsmältningskanalen, till exempel illamående**

*Kontakta skolhälsovårdaren eller en läkare, om du får andra symtom än de som nämns ovan eller om du får mycket kraftiga symtom.*

